



alle Angebote auch online

Unsere Angebote



Montag

9.00 - 14.00 Uhr

Nestbüro &
Tauschraum
offen

15.30 - 16.30 Uhr

Cantienica

Annemarie Schnee
Tiefenmuskulaturtraining
zur sanften Stärkung des
Beckenbodens und des
gesamten Körpers

Kontakt:
info@schlafklang.de
0171/ 718 13 72

18.00 - 21.00 Uhr

**Offene Nähgruppe
Anfänger & Geübte**

Kontakt: Susanna
Tro-Fu-4B@gmx.de

Dienstag

9.30 - 12.00 Uhr

**Offene Hebammen-
Sprechstunde &
Krabbelgruppe**

kommt gern vorbei
ohne Anmeldung
kostenlos

Kontakt: Ulrike Blache
Hebamme.Nest@web.de

Elternbegleitung

Anna Covelli
Körper und Ressourcen
orientierte Krisenbegleitung
zwischen Schwangerschaft
und 3. LJ des Kindes
mit Terminvereinbarung
Kontakt: 0163/ 2568106

Mittwoch

9.30 - 11.30 Uhr

**Eltern-Kind-
Frühstück**

ohne Anmeldung
gegen kleine Spende oder
bringt gern etwas zum
Frühstück mit

alle 14 Tage mit dem
Netzwerk gesunde Kinder

12.00 - 14.00 Uhr

**Deutschkurs für
Anfänger**

Anmeldung erforderlich
Kontakt: Ula Shaban
shabanula47@gmail.com

Donnerstag

10.30 - 11.15 Uhr

**Nestmusik mit
Lydia Flächsenhaar**

Musikalische Früherziehung
für Kinder von 3-6 Jahre

Anmeldung erforderlich
0176 200 75015
(WhatsApp/SMS)

KommMit e.V.

**Psychosoziale
Versorgung für
Geflüchtete**

mit Terminvereinbarung
Kontakt: Jana Leheis
j.leheis@kommmit.eu

Monatlich

erster Donnerstag im
Monat

9.30 - 12.00 Uhr

offene Spielgruppe

ohne Anmeldung
kostenlos

Kontakt:
nadine.poetschke@cvjm-
oderbruch.de

**Autismus-Eltern-Kind-
Gruppe**

Samstags 9.30 - 11.30 Uhr

Termine nach Absprache in der
WhatsApp-Gruppe

Kontakt: Ulrike Blache
hebamme.nest@web.de

Weitere Angebote im Nest

- Eltern-Kind-Sport-Gruppe
(jeden Samstag in Neuhardenberg und Seelow)
- Tauschraum für Kinder- und Mütterkleidung
- Unterstützung/ Hilfe bei Anträgen (Transferleistungen)
- Ganzheitliche Hebammensprechstunde (Bachblüten, Bindungsförderung)
in der Schwangerschaft
- Familienberatung
- Hilfen zur Erziehung



Kontakt

Familienzentrum "Das Nest"

Berliner Straße 6
15306 Seelow

Ansprechpartnerinnen

Nadine Pötschke (Bereichsleitung)

Tel.: 0152 - 2169 0004

nadine.poetschke@cvjm-oderbruch.de

Denise Zschaber (Organisation, Verwaltung)

Tel.: 0152 - 0143 9595

denise.zschaber@cvjm-oderbruch.de

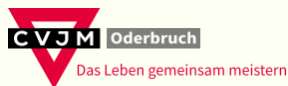
Ulrike Blache (betreuende Hebamme im Nest)

Hebamme.Nest@web.de

Unsere Arbeit lebt durch Spenden, helft gerne mit

Spendenkonto CVJM Oderbruch
IBAN: DE31 1705 4040 3501 3065 210
BIC: WELADED1MOL

gefördert durch:



Willkommen im

Familienzentrum

"Das Nest"

