



# Unsere Angebote

alle Angebote auch online



## Montag

9.00 - 14.00 Uhr

Nestbüro &  
Tauschraum  
offen

15.30 - 16.30 Uhr

### Cantienica

**Annemarie Schnee**  
Tiefenmuskulaturtraining  
zur sanften Stärkung des  
Beckenbodens und des  
gesamten Körpers

Kontakt:  
info@schlafklang.de  
0171/ 718 13 72

18.00 - 21.00 Uhr

**Offene Nähgruppe  
Anfänger & Geübte**

Kontakt: Susanna  
Tro-Fu-4B@gmx.de

## Dienstag

9.30 - 12.00 Uhr

**Offene Hebammen-  
Sprechstunde &  
Krabbelgruppe**

kommt gern vorbei  
ohne Anmeldung  
kostenlos

Kontakt: Ulrike Blache  
Hebamme.Nest@web.de

### Elternbegleitung

**Anna Covelli**  
Körper und Ressourcen  
orientierte Krisenbegleitung  
zwischen Schwangerschaft  
und 3. LJ des Kindes  
mit Terminvereinbarung  
Kontakt: 0163/ 2568106

## Mittwoch

9.30 - 11.30 Uhr

**Eltern-Kind-  
Frühstück**

ohne Anmeldung  
gegen kleine Spende oder  
bringt gern etwas zum  
Frühstück mit

alle 14 Tage mit dem  
Netzwerk gesunde Kinder

12.00 - 14.00 Uhr

**Deutschkurs für  
Anfänger**

Anmeldung erforderlich  
Kontakt: Ula Shaban  
shabanula47@gmail.com

## Donnerstag

10.30 - 11.15 Uhr

**Nestmusik mit  
Lydia Flächsenhaar**

Musikalische Früherziehung  
für Kinder von 3-6 Jahre

Anmeldung erforderlich  
0176 200 75015  
(WhatsApp/SMS)

**KommMit e.V.**

**Psychosoziale  
Versorgung für  
Geflüchtete**

mit Terminvereinbarung  
Kontakt: Jana Leheis  
j.leheis@kommmit.eu

## Monatlich

erster Donnerstag im  
Monat

9.30 - 12.00 Uhr

**offene Spielgruppe**

ohne Anmeldung  
kostenlos

Kontakt:  
nadine.poetschke@cvjm-  
oderbruch.de

**Autismus-Eltern-Kind-  
Gruppe**

Samstags 9.30 - 11.30 Uhr

Termine nach Absprache in der  
WhatsApp-Gruppe

Kontakt: Ulrike Blache  
hebamme.nest@web.de

## Weitere Angebote im Nest

- Eltern-Kind-Sport-Gruppe  
(jeden Samstag in Neuhardenberg und Seelow)
- Tauschraum für Kinder- und Mütterkleidung
- Unterstützung/ Hilfe bei Anträgen (Transferleistungen)
- Ganzheitliche Hebammensprechstunde (Bachblüten, Bindungsförderung)  
in der Schwangerschaft
- Familienberatung
- Hilfen zur Erziehung



## Kontakt

### Familienzentrum "Das Nest"

Berliner Straße 6  
15306 Seelow

## Ansprechpartnerinnen

**Nadine Pötschke** (Bereichsleitung)

Tel.: 0152 - 2169 0004

nadine.poetschke@cvjm-oderbruch.de

**Denise Zschaber** (Organisation, Verwaltung)

Tel.: 0152 - 0143 9595

denise.zschaber@cvjm-oderbruch.de

**Ulrike Blache** (betreuende Hebamme im Nest)

Hebamme.Nest@web.de

Unsere Arbeit lebt durch Spenden, helft gerne mit

Spendenkonto CVJM Oderbruch  
IBAN: DE31 1705 4040 3501 3065 210  
BIC: WELADED1MOL

gefördert durch:



# Willkommen

# im

# Familienzentrum

# "Das Nest"

