



Unser Wochenplan (gültig ab September 2024).

Montag

9.00 – 14.00 Uhr Tauschraum & Nestbüro geöffnet

18.00 – 21.00 Uhr Offene Nähgruppe 

- ♥ Für Anfänger und Geübte
- ♥ Im wöchentlichen Wechsel Nest und Altfriedland

Kontakt : Tro-Fu-4B@gmx.de

Dienstag

09.30 – 12.00 Uhr

Offene Hebammensprechstunde und Krabbelgruppe 

- ♥ Kommt gern vorbei, ohne Anmeldung, kostenlos

Schreibbabyambulanz (nach Terminvereinbarung) 

- ♥ Anna Covelli – Beratung rund ums Baby, mit Anmeldung

13.30 – 15.00 Uhr

Nachhilfekurs für Schüler und Deutschkurs für Anfänger 

- ♥ Anmeldung erforderlich, kostenlos

Mittwoch

09.30 – 11.30 Uhr_ Eltern - Kind - Frühstück

- ♥ Ohne Anmeldung, gegen eine kleine Spende oder ihr bringt etwas zum Frühstück mit (alle 14 Tage mit dem Netzwerk gesunde Kinder)

13.00 – 14.00 Uhr_ Deutschkurs für Anfänger 

- ♥ Anmeldung erforderlich, kostenlos

15.00 – 17.00 Uhr_ Kulturcafé für Familien 

- ♥ Zeit mit der Familie verbringen dabei basteln, spielen und Kontakte knüpfen, kostenlos

Donnerstag

09.30- 12.00 Uhr Spielgruppe 

- ♥ Ohne Anmeldung, kostenlos

10.30 – 11.15 Uhr

Nestmusik mit Lydia (musikalische Früherziehung 3 - 6 Jahre 

Anmeldung erforderlich, kleiner Kostenbeitrag

11.00 – 13.00 Uhr_ „KommMit“ e.V.

- ♥ Offene Sprechstunde für Geflüchtete und Migranten, psychosoziale Beratung für Kinder und Erwachsene, kostenlos

