

Du bist Teenager- MAMA  
oder Du bist schwanger ?



Wir sind  
für dich da!



Angebote / Hilfe / Beratungen (kostenfrei)  
Familienzentrum „DAS NEST“ in Seelow  
[www.cvjm-oderbruch.de/nest](http://www.cvjm-oderbruch.de/nest)

# Angebote für schwängere Teenager und junge Mütter



- \* offene Sprechstunde (dienstags 9:30 – 12:00 Uhr)
- \* Vorbereitung auf die Geburt und dein Baby
- \* Hilfe bei der Hebammensuche
- \* andere Familien und Teenager-Mamas kennenlernen
- \* Vermittlung von Familien-Paten für die ersten Lebensjahre deines Kindes
- \* Spiel- und Krabbelgruppen
- \* gemeinsam Anträge ausfüllen
- \* Beratungen rund um dein Kind
- \* Räumlichkeiten für begleiteten Umgang
- \* freies Nutzen unseres Spendenraumes mit Baby/Kinderkleidung- und Ausstattung
- \* Vermittlung von Hilfsangeboten vor Ort  
z.B. finanzielle Hilfen, Pro Familia, ASD, Netzwerk gesunde Kinder, SchreiBabyAmbulanz, & mehr...



Familienzentrum „DAS NEST“

Berliner Str. 6 15306 Seelow

Infos und Kontakt: [www.cvjm-oderbruch.de/nest](http://www.cvjm-oderbruch.de/nest)

Ansprechpartner:

Ulrike Blache / Hebamme

Nadine Pötschke / Erzieherin, Krankenschwester

Ein kostenfreies Angebot des CVJM-Oderbruch e.V.