

GEBURT verarbeiten

„Geboren wird nicht nur das Kind durch die Mutter,
sondern auch die Mutter durch das Kind.“

Gertrud von Le Fort



**Familienzentrum
„Das NEST“
Berliner Str. 6
15306 Seelow**

**www.cvjm-
oderbruch.de/
nest**

**Kosten:
Kostenfrei / auf
Spendenbasis**

- * Einzelgespräche und Austausch unter Frauen in der Gruppe
- * offene Sprechstunde
- * Worte finden, Fragen stellen, begreifen und verstehen lernen...
- * achtsame Bindungsförderung
- * Umgang mit Spuren und Narben
- * auf Wunsch Vermittlung an weitere Hilfsangebote bei uns im Nest
- * spezielle Angebote nach einer Kaiserschnittgeburt
- * Begleitung, „wenn alles anders kommt“ / bei Gefühlen der Trauer, Scham und/oder Wut...
- * heilsame und selbstbestimmte Wege für die Zukunft finden



Kontakt & weitere Informationen

Ulrike Blache - Hebamme im NEST & freiberufl. Bachblütenberaterin für Frauen und Kinder hebamme.nest@web.de www.guter-hoffnung-sein.de