

## CVJM Jugendhaus (Kirchstraße 7)

- 01.02. Bistro 15-21 Uhr
- 02.02. Bistro 15-21 Uhr
- 06.02. 15-17 Uhr Kids Café, 17-19 Uhr Bistro
- 08.02. Bistro 15-21 Uhr
- 09.02. Bistro 15-21 Uhr
- 13.02. 15-17 Uhr Kids Café, 17-19 Uhr Bistro
- 15.02. Bistro 15-21 Uhr
- 16.02. Bistro 15-21 Uhr
- 20.02. 15-17 Uhr Kids Café, 17-19 Uhr Bistro
- 22.02. Bistro geschlossen, Mitarbeiterfreizeit
- 23.02. Bistro geschlossen, Mitarbeiterfreizeit
- 27.02. 15-17 Uhr Kids Café, 17-19 Uhr Bistro

## Regelmäßige Gruppenangebote

**Mittwoch** 14.30-16 Uhr **Bibeldedektive**: Spiele, Geschichten, basteln uvm. im Kirchturm für 6-12 jährige.

**Mittwoch** 15.00 - 17.00 Uhr **Kids Café** für Kinder von der 1.-6. Klasse

Weitere Infos bei **Laurina Affeld**

03346-843178 oder 0151-65526723

## Familienzentrum „Das Nest“ (Berlinerstraße 6)

### Regelmäßige Termine

- |                   |                 |  |
|-------------------|-----------------|--|
| <b>Montag</b>     | 19-20 Uhr       | Sport: Bauch, Beine, Rücken  |
|                   | 18.30-21.30 Uhr | Nähen: 1-2x im Monat   |
| <b>Dienstag</b>   | 9-13 Uhr        | Frühstück: mit Hebammensprechstunde + Beratung und Sprechstd. für geflüchtete Familien |
|                   | 1. im Monat     | Frisörin für Mutter und Kind   |
| <b>Mittwoch</b>   | 9-13 Uhr        | Gemeinsames Nähen + Kochen   |
|                   | 15-17 Uhr       | Schwangerenberatung (14-tägig)<br>Eltern-Kind-Café: Kita „Arche Noah“                  |
| <b>Donnerstag</b> | 9-13 Uhr        | Eltern-Kind-Frühstück  |
|                   | 14-18 Uhr       | Spielgruppe mit Abendessen   |
| <b>Samstag</b>    | 9.30-11.00 Uhr  | Eltern-Kind-Turnen (bis 6 Jahre)   |
|                   |                 | Oberschule Seelow  |

### Besondere Termine

Sa. 02.02. Erste Hilfe am Kind (9-13 Uhr)

Sa. 09.02. Erste Hilfe am Kind (9-13 Uhr)

Mi. 13.02. Elternschule: Babybrei kochen (9-12 Uhr)

Bitte bei allen Terminen beim ersten Mal vorher anrufen und anmelden.

Weitere Informationen bei Monika Kexel: 0151-43216683